



ที่ อว ๐๖๓๗/ว ๐๓๐๙

มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต  
อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการ Changing Education with Mindfulness Psychology :  
เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมวิชาการ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. รายละเอียดช่องทางการลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาการเรียนรู้ (มสวร.) โดยความร่วมมือของกรมสุขภาพจิต ภายใต้การสนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ได้ดำเนินโครงการจิตวิทยาสติเพื่อพัฒนาเยาวชนที่มีแนวคิดที่เป็นหัวใจคือ “ใช้สมาธิและสติตามหลักจิตวิทยาและศาสตร์สมอง (ไม่เกี่ยวกับศาสนา) เป็นเครื่องพัฒนาคุณค่า (ความดี) ภายในของครูและนักเรียน ทำให้ทำงานอย่างมีพลังและมีความสุข เอื้อต่อบรรยากาศการทำงานร่วมกันอย่างมีมิตรไมตรีด้วยสติสื่อสาร สติคิดบวก และนำสติไปขับเคลื่อนงานของโรงเรียนด้วยสติ ในการประชุม PLC ๒ แบบ คือ Dialogue เพื่อการเรียนรู้งาน และ Creative Discussion เพื่อแก้ปัญหาหรือพัฒนางาน”

ซึ่งดำเนินงานในโรงเรียนและมหาวิทยาลัยกระจายอยู่ทุกภาคของประเทศ โดยกำหนดจัดการประชุมวิชาการ “Changing Education with Mindfulness Psychology : เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ” ในวันพุธที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงแรมไมด้า ดอนเมือง แอร์พอร์ต เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ดังนั้นขอประชาสัมพันธ์มายังหน่วยงานและบุคลากรสังกัดหน่วยงานของท่าน สามารถเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าวข้างต้นได้ ทั้งรูปแบบออนไซต์และรูปแบบออนไลน์ มีรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุวิชา วิริยมานูวงศ์)

รองคณบดี รักษาการแทนคณบดีคณะครุศาสตร์  
ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต

สำนักงานคณบดีคณะครุศาสตร์

โทรศัพท์ ๐๙ ๔๕๙๖ ๕๗๖๔

โทรสาร ๐๗ ๖๒๑ ๑๗๗๘



## กำหนดการประชุมวิชาการ

Changing Education with Mindfulness Psychology : เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ

วันพุธที่ 3 เมษายน 2567

ณ โรงแรมไมด้า แอร์พอร์ต ดอนเมือง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-09.10 น.	คลิปวิดีโอโครงการจิตวิทยาสติเพื่อพัฒนาเยาวชน
09.10-09.40 น.	ประธานกล่าวเปิดและบรรยายพิเศษ “สติ : จากจิตวิทยาสติและศาสตร์สมองสู่การศึกษา” โดย นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต
09.40-10.00 น.	“ความสำคัญของนวัตกรรมสติต่อการปฏิรูปการศึกษา” โดย ดร.พิทักษ์ ไสตถยาคม ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารพื้นที่นวัตกรรมการศึกษา สพฐ.
10.00-10.40 น.	Mindfulness Talk 1. “สร้างสติในโรงเรียน” โดย น.ส.ณัฐชยา สุทธิสว่าง รอง ผอ.ร.ร.สุทธิรักษ์ จ.สงขลา 2. “เปลี่ยนวัฒนธรรมโรงเรียน” โดย อาจารย์ ดร.อดุล นาคะโร รอง ผอ.ร.ร.สาธิต มจร.ภูเก็ต 3. “ครูมืออาชีพ” โดย นางรุ่งนภา จงใจ ครู ร.ร.บ้านกระเบาตะลุงวิทยา จ.ศรีสะเกษ 4. “วัยรุ่นไม่วัยรุ่น” โดย น.ส.พัทธนันท์ วิจิตรสมบัติ นักเรียน ร.ร.สตรีประเสริฐศิลป์ จ.ตราด 5. “ครูแห่งอนาคต” โดย นายอาทิตย์ หลังปุเต๊ะ นักศึกษาคณะครุศาสตร์ มจร.ภูเก็ต
10.40-12.00 น.	Panel Discussion “สติช่วยการศึกษาได้อย่างไร” Discussants ; 1. รศ.ประภาภัทร นิยม ผู้ก่อตั้งโรงเรียนรุ่งอรุณ 2. ผศ.อัมพร ศรีประสิทธิ์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ 3. นายสุรเจต ปาลี (ผอ.ร.ร.ผาขวางวิทยา ศูนย์การเรียนรู้จิตวิทยาสติ ภาคเหนือ) Moderator : นายโสภณ จุโสภา ผู้จัดการโครงการจิตวิทยาสติเพื่อพัฒนาเยาวชน
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	Workshop 4 ห้อง ห้องที่ 1 ระฆังสติ โดยทีมภาคใต้ ห้องที่ 2 กติกาสติสื่อสาร โดยทีมภาคเหนือ ห้องที่ 3 PLC สติ โดยทีมภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ห้องที่ 4 จิตวิทยาสติในมหาวิทยาลัย โดย ผศ.ดร.สุวิชา วิริยมานูวงศ์ และทีมมหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต
14.30-15.30 น.	Closing Remarks : “Scenario of Mindfulness in Education” โดย 1. คุณณญาณี รัชต์บริรักษ์ ผอ.สำนักสร้างเสริมระบบสื่อและสุขภาวะทางปัญญา (สน.11) สสส. 2. ดร.สรยุทธ รัตนพจนารถ ผู้ร่วมก่อตั้งธนาคารจิตอาสา 3. อาจารย์จาร์ประภา วัชสี นักวิชาการด้านจิตปัญญา Moderator : นายแพทย์ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต
15.30-16.00 น.	Next step : Mindfulness Ed. Scenario ปิดการประชุมวิชาการ



โครงการจิตวิทยาเพื่อพัฒนาเยาวชน  
Mindfulness Psychology for Youth Developing Project

76 หมู่ 4 ต.เวียงเหนือ อ.เวียงชัย จ.เชียงราย

ผู้จัดการโครงการ : 087 188 8380, วิชาการ/ประสานงาน 085 717 2499 , ติดตามประเมินผล/IT 091 255 2456 , ธุรการ/การเงิน 080 122 1920  
รหัสโครงการ : 66-00327 ข้อตกลงเลขที่ 66-E1-0283



โครงการจิตวิทยาเพื่อพัฒนาเยาวชน  
(MINDFULNESS PSYCHOLOGY FOR YOUTH DEVELOPMENT)

ประชุมวิชาการ  
**CHANGING EDUCATION WITH  
MINDFULNESS PSYCHOLOGY**

**: เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยา**

วันที่ 3 เมษายน 2567

โรงแรมโมต้า แอร์พอร์ต ตอนเมือง  
เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ

zoom meeting

08:00 - 16:00

ลงทะเบียน

Onsite

Online

\*\*ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับเกียรติบัตรจากทางโครงการ

PANEL DISCUSSION: "สปีชเวทีกาชาด (ได้อ่าน)"



ดร. สอมสร คุประสิทธิ์  
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยการศึกษาศึกษา  
กรมศึกษาธิการ, กระทรวงศึกษาธิการ



ดร. ปรชาน นิ่ม  
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยการศึกษาศึกษา  
กรมศึกษาธิการ, กระทรวงศึกษาธิการ

SCENARIO OF MINDFULNESS IN EDUCATION



นางนันทพร รัตนสารศรี  
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยการศึกษาศึกษา  
กรมศึกษาธิการ, กระทรวงศึกษาธิการ



ดร. สอมสร คุประสิทธิ์  
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยการศึกษาศึกษา  
กรมศึกษาธิการ, กระทรวงศึกษาธิการ



นางนันทพร รัตนสารศรี  
ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยการศึกษาศึกษา  
กรมศึกษาธิการ, กระทรวงศึกษาธิการ



นาง นันทพร รัตนสารศรี  
Moderator

ติดต่อประสานงาน: 091 2552 456 (ณัฐวดี ชิวพิทักษ์ผล)

เลขที่ อว 0637/ว0309 • วันที่ 1 เมษายน 2567

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การจัดงาน ประชุมวิชาการ Changing Education with Mindfulness Psychology เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 1/4)

เลขที่ อว 0637/ว0309 • วันที่ 1 เมษายน 2567

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การจัดงาน ประชุมวิชาการ Changing Education with Mindfulness Psychology เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 2/4)

เลขที่ อว 0637/ว0309 • วันที่ 1 เมษายน 2567

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การจัดงาน ประชุมวิชาการ Changing Education with Mindfulness Psychology เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 3/4)

เลขที่ อว 0637/ว0309 • วันที่ 1 เมษายน 2567

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การจัดงาน ประชุมวิชาการ Changing Education with Mindfulness Psychology เปลี่ยนแปลงการศึกษาด้วยจิตวิทยาสติ

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 4/4)