



๑ มกราคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เต็มภูมิคุ้มกันทางใจ
(Fulfilling Camp)

เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัด โครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เต็มภูมิคุ้มกันทางใจ (Fulfilling Camp) ขึ้น เพื่อให้ นิสิตนักศึกษา ได้เรียนรู้และฝึกฝนคุณธรรมพื้นฐานสำหรับการพัฒนาตนไปสู่ การเป็นบัณฑิตที่มีความรู้คู่ศีลธรรมได้อย่างสมบูรณ์ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนนิสิตนักศึกษาในสถาบันได้ พร้อมทั้งเรียนรู้และสืบสานประเพณีชาวพุทธ โดยการร่วมกิจกรรมอนุโมทนากิจวัตรพุทธบูชาธรรมยาตรา ในโครงการธรรมยาตรา กตัญญูบูชามหาปูชนียาจารย์ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร อนุสรณ์สถาน ๗ แห่ง ปีที่ ๑๒

ในการนี้ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงเรียนมาเพื่อขอความสนับสนุนจากท่าน ดังนี้

๑. ขออนุญาตให้บุคลากรจากชมรมพุทธศาสตร์สากล นำเสนอโครงการในห้องเรียน หอพัก โรงอาหาร หรือสถานที่อื่น ๆ ตามเหมาะสม เพื่อเชิญชวนนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการ
๒. ขอความอนุเคราะห์ท่าน ในการช่วยประชาสัมพันธ์รับสมัครนิสิตนักศึกษาที่มีความสนใจ เพื่อเข้าร่วมโครงการดังกล่าว
๓. ขออนุญาตให้นิสิตนักศึกษาที่สมัครเข้าร่วมโครงการ เข้าร่วมกิจกรรมในวัน และสถานที่ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ชมรมพุทธศาสตร์สากล หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาจากท่าน ในการสนับสนุน การทำกิจกรรมของเยาวชนผู้รักการพัฒนาฝึกฝนตนเอง ให้มีศักยภาพ มีศีลธรรม พร้อมทั้งจะเป็นกำลังสำคัญ ในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติให้เจริญมั่นคงสืบไป ขอขอบพระคุณและอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณศิริณัฐา นานาผล

โทรศัพท์ ๐๖-๑๒๕๐-๕๔๘๖



QR Code

สมัครเข้าร่วมโครงการ

โครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เติมภูมิคุ้มกันทางใจ (Fulfilling Camp)

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยสถานการณ์สังคมไทยในปัจจุบัน ที่เด็กและเยาวชนห่างไกลจากพระพุทธศาสนา ทำให้ประเพณีชาวพุทธและศีลธรรมอันดีเสื่อมถอยลง และเกิดปัญหาต่างๆ ในสังคมตามมามากมาย เช่น ปัญหายาเสพติด ปัญหาการล่องละเมิดทางเพศ ปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ ซึ่งนับวันจะยิ่งทวีคูณความรุนแรงและพบเห็นได้บ่อยมากยิ่งขึ้น ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันและร่วมแก้ปัญหาดังกล่าว ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงมีนโยบายส่งเสริมศีลธรรมและการฝึกปฏิบัติธรรมในหมู่นิสิตนักศึกษาระดับอุดมศึกษา

ทั้งนี้ ชมรมพุทธศาสตร์สากล จึงได้จัด โครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เติมภูมิคุ้มกันทางใจ (Fulfilling Camp) ขึ้น เพื่อให้นิสิตนักศึกษา ได้เรียนรู้และฝึกฝนคุณธรรมพื้นฐานสำหรับการพัฒนาตนไปสู่การเป็นบัณฑิตที่มีความรู้คู่ศีลธรรมได้อย่างสมบูรณ์ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่เพื่อนนิสิตนักศึกษาในสถาบันได้ พร้อมทั้งเรียนรู้และสืบสานประเพณีชาวพุทธ โดยการร่วมกิจกรรมอนุโมทนาภิวัตน์พุทธบุตรธรรมยาตรา ในโครงการธรรมยาตรา กตัญญูบูชา มหาปูชนียาจารย์ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร อนุสรณ์สถาน ๗ แห่ง ปีที่ ๑๒ และมีกิจกรรมจุดประทีปถวายเป็นพุทธบูชา ฟังธรรมะ สวดมนต์ เจริญสมาธิภาวนา เพื่อเป็นการปลูกฝังศีลธรรมอันดี ซึ่งจะเป็นการฟื้นฟูศีลธรรมและสืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธกลับคืนสู่สังคมไทย ให้เป็นสังคมที่สงบสุขอย่างยั่งยืน ด้วยธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสืบไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องในเทศกาลปีใหม่ สืบสานพุทธประเพณีและบูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำภาษีเจริญ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมศีลธรรมให้กับนิสิตนักศึกษา และประชาชนทั่วไปให้มีศรัทธาในพระพุทธศาสนา
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนเป็นต้นแบบด้านศีลธรรมที่ดีงาม และพัฒนาให้สามารถเป็นผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมในสถาบันการศึกษาต่อไป
- ๒.๔ เพื่อให้นิสิตนักศึกษา ได้ประสบการณ์ในการทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อนต่างสถาบัน เกิดเครือข่ายคนดีในทุกสถาบันการศึกษา พร้อมทั้งขยายเครือข่ายความดีออกไป จนเกิดกระแสการทำความดีไปทั่วประเทศ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นิสิตนักศึกษา ในสถาบันการศึกษาทุกสังกัดที่มีความสนใจ

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. สถานที่จัดโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

๖. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

- รุ่นที่ ๕ : วันที่ ๕ - ๗ มกราคม ๒๕๖๗
 รุ่นที่ ๖ : วันที่ ๑๒ - ๑๔ มกราคม ๒๕๖๗
 รุ่นที่ ๗ : วันที่ ๑๙ - ๒๑ มกราคม ๒๕๖๗
 รุ่นที่ ๘ : วันที่ ๒๖ - ๒๘ มกราคม ๒๕๖๗

๗. รายละเอียดโครงการ

๗.๑ การรับสมัคร

๑. สมัครเข้าร่วมกิจกรรมผ่านลิงก์ https://bit.ly/Fulfilling_67
๒. ค่าลงทะเบียน ๑๐๐ บาท

๗.๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เป็นนิสิตนักศึกษา ระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า
๒. สุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อหรือมีโรคประจำตัวร้ายแรง
๓. เป็นผู้ที่สนใจในการนั่งสมาธิ
๔. เป็นผู้อยู่ว่าง่ายง่าย และสามารถปฏิบัติตามข้อกำหนดของโครงการได้

๗.๓ กำหนดการ (กิจกรรม ๓ วัน)

● วันที่ ๑

- ๑๙.๓๐ น. - ลงทะเบียน, ปฐมนิเทศความเป็นอยู่ และแนะนำพี่เลี้ยง
- ๒๑.๐๐ น. - เสร็จกิจกรรม พักผ่อน

● วันที่ ๒

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน และทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๐๐ น. - กิจกรรมสันตนาการสร้างความคุ้นเคย และกิจกรรมรับขวัญ
- พิธีเปิด และฟังธรรมจากพระอาจารย์ หัวข้อ “Set Zero ใจ”
- ๑๑.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - เดินทางไปร่วมกิจกรรมอนุโมทนาจักรพรรูปพุทธบูชาในโครงการธรรมยาตรา*
- ๒๐.๐๐ น. - เดินทางกลับมาชมรมพุทธศาสตร์สากล
- ๒๒.๐๐ น. - เสร็จกิจกรรม พักผ่อน

● วันที่ ๓

- ๐๖.๐๐ น. - ตื่นนอน และทำภารกิจส่วนตัว
- ๐๗.๐๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. - กิจกรรมฟังธรรมะในสวน (ประชุมกลุ่มย่อย)
- ๑๑.๑๕ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๓๐ น. - ฟังธรรมะจากพระอาจารย์ หัวข้อ “กุญแจใจสู่ความสำเร็จ”
- ๑๕.๑๕ น. - ประชุมกลุ่มกับพี่เลี้ยง
- ๑๖.๐๐ น. - พิธีปิด, รับของที่ระลึก และฟังโอวาทจากพระอาจารย์
- ๑๖.๓๐ น. - กิจกรรมส่งท้ายจากใจพี่สู่น้อง และชมประมวลภาพกิจกรรม
- ๑๗.๐๐ น. - เสร็จกิจกรรม เดินทางกลับสถาบัน

หมายเหตุ : * สำหรับกิจกรรมอนุโมทนาจักรพรรูปพุทธบูชา ในรุ่นที่ ๘ จะจัดในวันที่ ๓ เวลา ๑๓.๐๐ น.

ทั้งนี้ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๗.๔ การเตรียมตัวเข้าร่วมโครงการ

๑. ชุดลำลองอย่างน้อย ๒ ชุด ควรเป็นชุดที่สุภาพเรียบร้อย ไม่รัดรูป ไม่บางเกินไป เสื้อสีขาว หรือสีสุภาพและไม่ใส่เสื้อแขนกุด, เสื้อทับ (สำหรับนิสิตนักศึกษาหญิง), กางเกงขายาว สีสุภาพ
๒. เสื้อกันหนาว ๑ ตัว
๓. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม, ผ้าเช็ดตัว, ไม้แขวนเสื้อ ฯลฯ
๔. ยาประจำตัว (ถ้ามี)

๘. สิ่งที่จะได้รับ

- ๘.๑ เกียรติบัตรอิเล็กทรอนิกส์จากโครงการ
- ๘.๒ เหรียญพระของขวัญโครงการธรรมยาตราฯ เป็นที่ระลึก

๙. ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

- ๙.๑ ผู้ประสานงานสถาบันการศึกษา

ภูมิภาคของสถาบันการศึกษา	ผู้ประสานงาน	เบอร์โทรศัพท์
กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง และภาคตะวันตก	คุณกุลลาภทิพย์ ธีราชรัมย์	๐๖-๔๖๓๕-๓๒๙๖
ภาคอีสานตอนล่าง และภาคตะวันออก	คุณยุพาภรณ์ บัณฑิตพุดม	๐๖-๒๔๖๓-๕๑๔๙
ภาคอีสานตอนบน	คุณหนึ่งฤทัย เรณู	๐๘-๔๒๙๖-๓๖๑๔
ภาคเหนือ	คุณธัญญารัตน์ คำแดง	๐๘-๒๔๕๐-๕๖๓๙
ภาคใต้	คุณสุจีจิตา จันทร์ประทุม	๐๙-๑๑๑๙-๑๘๙๓

- ๙.๒ เพจเฟซบุ๊ก <https://www.facebook.com/ibsclubthailand> หรือ สแกน QR Code ด้านล่าง



FB : IBSCLUB



สมัครเข้าร่วมกิจกรรม

เลขที่ ขพส.ขพ67/039 • วันที่ 1 มกราคม 2567

เรื่อง ขออนุญาตนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เติมภูมิคุ้มกันทางใจ Fulfilling Camp

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 1/4)

เลขที่ ขพส.ขพ67/039 • วันที่ 1 มกราคม 2567

เรื่อง ขออนุญาตนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เต็มภูมิคุ้มกันทางใจ Fulfilling Camp

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 2/4)

เลขที่ ขพส.ขพ67/039 • วันที่ 1 มกราคม 2567

เรื่อง ขออนุญาตนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เติมภูมิคุ้มกันทางใจ Fulfilling Camp

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 3/4)

เลขที่ ขพส.ขพ67/039 • วันที่ 1 มกราคม 2567

เรื่อง ขออนุญาตนิสิตนักศึกษาเข้าร่วมโครงการค่ายเสริมทักษะความสุข เต็มภูมิคุ้มกันทางใจ Fulfilling Camp

รายชื่อผู้ลงนาม (หน้าที่ 4/4)