



คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
 เลขที่รับ 1485 วันที่ 30 ต.ค. 66  
 นวัตกรรมและงานวิจัย 5348  
 เวลา.....  
 วันที่ 25 ต.ค. 2566  
 เวลา.....

ที่ อว ๐๒๐๐.๕/ว๒๐๖๘๕

ถึง สถาบันอุดมศึกษาของรัฐที่เป็นส่วนราชการและในกำกับ/สถาบันอุดมศึกษาเอกชน  
 และหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ขอส่งเรื่องของ  
 กระทรวงสาธารณสุข โดย กรมอนามัย ขอประชาสัมพันธ์เรื่อง การประกวดคลิปสร้างสรรค์ หัวข้อ “ชีวิตดี  
 เมื่อมีสมดุลสุขภาพ” ตั้งแต่วันนี้ถึงวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Facebook Fanpage  
 ชื่อ สมดุลสุขภาพ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ไปยังบุคลากร นิสิต นักศึกษา จะขอบคุณยิ่ง ทั้งนี้  
 สามารถเรียกดูรายละเอียดได้จากเว็บไซต์สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและ  
 นวัตกรรม (www.ops.go.th) ในหัวข้อ : ประกาศ > เลือกลงหนังสือแจ้งเวียนหน่วยงาน

เรียน อธิการบดี

- ๑) เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
- ๒) เห็นควรมอบ - ทุกส่วนงาน

อภินันท์ มุขชัย  
 25 ต.ค. 2566

สำนักงานปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา  
 วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม  
 ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

สุตฉานันท์ อวจิปา

อ.อ. อภินันท์ มุขชัย  
 25 ต.ค. 66

(นางสาวสุดใจ สุขคง)

ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี  
 25 ต.ค. 2566

(ผศ.ดร. วิจิต สุขทร)  
 รองอธิการบดี

กลุ่มสื่อสารองค์กร

โทร. ๐ ๒๓๓๓ ๓๗๓๑

เรียน คณบดี ไพรชนีย์อเล็กทรอนิกส์ siriluck@mhesi.go.th

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เห็นควรมอบ - ทุกส่วนงาน

อ.อ. อภินันท์ มุขชัย  
 30 ต.ค. 66

เรียน คณบดี

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

เห็นควรมอบ - ทุกส่วนงาน

อ.อ. อภินันท์ มุขชัย  
 30 ต.ค. 66

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ ทองทศ)

คณบดี  
 30 ต.ค. 66

## แจ้งท้าย

๑. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
๒. มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์
๓. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๔. มหาวิทยาลัยขอนแก่น
๕. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๖. มหาวิทยาลัยทักษิณ
๗. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
๘. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๙. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
๑๐. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
๑๑. มหาวิทยาลัยนครพนม
๑๒. มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
๑๓. มหาวิทยาลัยนเรศวร
๑๔. มหาวิทยาลัยบูรพา
๑๕. มหาวิทยาลัยพะเยา
๑๖. มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
๑๗. มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย
๑๘. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
๑๙. มหาวิทยาลัยมหิดล
๒๐. มหาวิทยาลัยแม่โจ้
๒๑. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
๒๒. มหาวิทยาลัยรามคำแหง
๒๓. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
๒๔. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
๒๕. มหาวิทยาลัยศิลปากร
๒๖. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
๒๗. มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
๒๘. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
๒๙. มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
๓๐. ราชวิทยาลัยจุฬาภรณ์
๓๑. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
๓๒. สถาบันดนตรีกัลยาณีวัฒนา
๓๓. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์
๓๔. สถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา
๓๕. สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
๓๖. สถาบันเทคโนโลยีปทุมวัน
๓๗. มหาวิทยาลัยกรุงเทพ
๓๘. มหาวิทยาลัยเกริก
๓๙. มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

๔๐. มหาวิทยาลัยการจัดการและเทคโนโลยีอีสเทิร์น
๔๑. มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
๔๒. มหาวิทยาลัยกรุงเทพสุวรรณภูมิ
๔๓. มหาวิทยาลัยคริสเตียน
๔๔. มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา
๔๕. มหาวิทยาลัยเฉลิมกาญจนา
๔๖. มหาวิทยาลัยเมธาร์ถ์
๔๗. มหาวิทยาลัยเซนต์จอห์น
๔๘. มหาวิทยาลัยตาปี
๔๙. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร
๕๐. มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต
๕๑. มหาวิทยาลัยธนบุรี
๕๒. มหาวิทยาลัยนานาชาติแสตมฟอร์ด
๕๓. มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ
๕๔. มหาวิทยาลัยนอร์ท-เชียงใหม่
๕๕. มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชีย-แปซิฟิก
๕๖. มหาวิทยาลัยเนชั่น
๕๗. มหาวิทยาลัยปทุมธานี
๕๘. มหาวิทยาลัยพายัพ
๕๙. มหาวิทยาลัยพิษณุโลก
๖๐. มหาวิทยาลัยฟาร์อีสเทอร์น
๖๑. มหาวิทยาลัยภาคกลาง
๖๒. มหาวิทยาลัยฟาฏอนี
๖๓. มหาวิทยาลัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
๖๔. มหาวิทยาลัยรังสิต
๖๕. มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต
๖๖. มหาวิทยาลัยราชธานี
๖๗. มหาวิทยาลัยราชพฤกษ์
๖๘. มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล
๖๙. มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น
๗๐. มหาวิทยาลัยศรีปทุม
๗๑. มหาวิทยาลัยสยาม
๗๒. มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
๗๓. มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
๗๔. มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
๗๕. มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ
๗๖. มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์
๗๗. สถาบันกัญตนา
๗๘. มหาวิทยาลัยอีสเทิร์นเอเชีย
๗๙. วิทยาลัยเชียงใหม่

๘๐. วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
๘๑. มหาวิทยาลัยเซาธ์อีสท์บางกอก
๘๒. วิทยาลัยดุสิตธานี
๘๓. วิทยาลัยทองสุข
๘๔. วิทยาลัยเทคโนโลยีสยาม
๘๕. วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้
๘๖. วิทยาลัยเทคโนโลยีพนมวันท์
๘๗. วิทยาลัยนานาชาติเซนต์เทเรซา
๘๘. วิทยาลัยนานาชาติราฟเฟิลส์
๘๙. วิทยาลัยนครราชสีมา
๙๐. วิทยาลัยบัณฑิตเอเชีย
๙๑. วิทยาลัยนอร์ทเทิร์น
๙๒. วิทยาลัยพุทธศาสนานานาชาติ
๙๓. วิทยาลัยพิชญบัณฑิต
๙๔. วิทยาลัยแสงธรรม
๙๕. วิทยาลัยสันตพล
๙๖. วิทยาลัยอินเตอร์เทคลำปาง
๙๗. สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์
๙๘. สถาบันการเรียนรู้เพื่อปวงชน
๙๙. สถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่น
๑๐๐. สถาบันเทคโนโลยีนานาชาติมหาลัย
๑๐๑. สถาบันรัชต์ภาคย์
๑๐๒. สถาบันวิทยสิริเมธี
๑๐๓. สถาบันวิทยาการจัดการแห่งแปซิฟิก
๑๐๔. สถาบันอาศรมศิลป์
๑๐๕. สถาบันเทคโนโลยีแห่งสุวรรณภูมิ
๑๐๖. สถาบันเทคโนโลยีแห่งอยุธยา
๑๐๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๐๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๐๙. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๐. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๑. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๒. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๓. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๔. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๖. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
๑๑๙. มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

๑๒๐. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
๑๒๑. มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา
๑๒๒. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
๑๒๓. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
๑๒๔. มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
๑๒๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏราชชนรินทร์
๑๒๖. มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
๑๒๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
๑๒๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
๑๒๙. มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
๑๓๐. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
๑๓๑. มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต
๑๓๒. มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา
๑๓๓. มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา
๑๓๔. มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
๑๓๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร
๑๓๖. มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
๑๓๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
๑๓๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์
๑๓๙. มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม
๑๔๐. มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์
๑๔๑. มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง
๑๔๒. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์
๑๔๓. มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
๑๔๔. มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา
๑๔๕. มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์
๑๔๖. มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
๑๔๗. มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด
๑๔๘. มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย
๑๔๙. มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
๑๕๐. มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
๑๕๑. มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์
๑๕๒. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
๑๕๓. มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

## แจ้งท้าย

๑. กรมวิทยาศาสตร์บริการ
๒. สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ
๓. สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ
๔. สถาบันมาตรวิทยาแห่งชาติ
๕. สำนักงานสภานโยบายการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
๖. สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย
๗. องค์การพิพิธภัณฑ์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ
๘. สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ
๙. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม
๑๐. สถาบันเทคโนโลยีนิวเคลียร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน)
๑๑. สถาบันวิจัยแสงซินโครตรอน (องค์การมหาชน)
๑๒. สถาบันวิจัยดาราศาสตร์แห่งชาติ (องค์การมหาชน)
๑๓. สถาบันสารสนเทศทรัพยากรน้ำ (องค์การมหาชน)
๑๔. สำนักงานนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน)
๑๕. ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน)
๑๖. สำนักงานพัฒนาเทคโนโลยีอวกาศและภูมิสารสนเทศ (องค์การมหาชน)

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๔๙.๐๑/๖๗๕๕๓



กลุ่มสื่อสารองค์กร
เลขรับ 1848
วันที่ 18 ต.ค. 66
เวลา 14.48

39060
18 ต.ค. 66
14:12

กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมสร้างสรรค์คลิปสั้น หัวข้อ "ชีวิตดี เมื่อมีสมุดสุขภาพ"

เรียน ปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์กิจกรรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมอนามัย ได้เปิดตัวแอปพลิเคชันสมุดสุขภาพ (Health Book) ซึ่งเป็นแพลตฟอร์มในการดูแลสุขภาพคนไทยทุกช่วงวัย ด้วยการประเมินคัดกรองผลสุขภาพ รวมถึงการให้ความรู้ และคำแนะนำด้านสุขภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สำหรับผู้ใช้งานตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยสูงอายุ โดยแบ่งเป็น ๔ กลุ่มวัย ได้แก่ กลุ่มแม่และเด็ก กลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน และกลุ่มวัยสูงอายุ เพื่อสร้างการรับรู้ให้คนไทยเข้าถึงบริการด้านสุขภาพภาครัฐอย่างทั่วถึง จึงได้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์คลิปสั้น หัวข้อ "ชีวิตดี เมื่อมีสมุดสุขภาพ" โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนได้รับข้อมูลที่สำคัญเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการใช้บริการสุขภาพภาครัฐ ผ่านแอปพลิเคชันที่สะดวกและเข้าถึงคนไทยทุกกลุ่มวัย

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย ขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน แจ้งไปยังหน่วยงานในสังกัด เพื่อเชิญชวนบุคลากร ร่วมกิจกรรมสร้างสรรค์คลิปสั้น หัวข้อ "ชีวิตดี เมื่อมีสมุดสุขภาพ" ทั้งนี้ ตั้งแต่เดือนตุลาคม ถึง ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย สามารถติดตามข่าวสารกิจกรรมหรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ Facebook page ชื่อ "สมุดสุขภาพ"

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าวต่อไปด้วย  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๓๑๐๖

(นายพงศธร พอกเพิ่มดี)

ข้าราชการระดับกระทรวง

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านสาธารณสุข)

รักษาราชการแทนรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

(หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านพัฒนาการสาธารณสุข)

ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมอนามัย

กองดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๘๗



Facebook page  
ชื่อ "สมุดสุขภาพ"

ขยายเวลา

# ชีวิตดี เมื่อมีสมุดสุขภาพ



ประกวดคลิปสร้างสรรค์

อัปโหลดเป็นสาธารณะผ่าน Reels Facebook , Reels Ig หรือ TikTok

พร้อมติด #ชีวิตดีต้องมีสมุดสุขภาพ

งานขึ้นโพ้นเด่น เข้าตากรรมการ

“รับรางวัลจากกรมอนามัย

Shopping Card มูลค่า 1,000 บาท จำนวน 5 รางวัล”

ตั้งแต่วันที่ ถึง 30 พฤศจิกายน 2566

