

คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
เลขที่รับ 0639 วันที่ 20 มี.ย. 66
เวลา 15.00 น.

มหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช
รับเลขที่ 1955
วันที่ 18 มี.ย. 2566
เวลา 1955



ที่ สธ ๐๔๑๒.๙.๑/ว. ๙๙๖

กรมควบคุมโรค
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๙ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญส่งคลิปวิดีโอเข้าประกวดและประชาสัมพันธ์เนื่องในวันความดันโลหิตสูงโลก ประจำปี ๒๕๖๖
เรียน **อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏนครศรีธรรมราช**

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการรับสมัครฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อ ร่วมกับสมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย ร่วมกันจัดกิจกรรมการประกวดคลิปวิดีโอ (Clip VDO) โรคความดันโลหิตสูงในหัวข้อ “Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer ! วัดความดันอย่างไร สูงเกินไปก็ให้ดี ช่วยยืดชีวิตให้ยืนยาว” โดยมุ่งเน้นให้ประชาชนสามารถวัดความดันโลหิตได้อย่างถูกต้องและทราบค่าความดันโลหิตสูงถึงแม้จะไม่มีอาการแต่ก็อาจทำให้เกิดโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคหัวใจขาดเลือด โรคไตเรื้อรัง และเสียชีวิตได้ จึงควรควบคุมความดันโลหิตให้น้อยกว่า ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท เพื่อยืดชีวิตให้ยืนยาวขึ้น

กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ให้โรงพยาบาลและมหาวิทยาลัย ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ที่สนใจส่งผลงานเข้าร่วมประกวดคลิปวิดีโอ ณ วันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertention Day) ประจำปี ๒๕๖๖ ภายใต้หัวข้อ “ควบคุมความดันโลหิต ยืดชีวิตให้ยืนยาว” ทั้งนี้สามารถติดตามรายละเอียดการสมัครได้ทางเว็บไซต์ <http://www.thaincd.com> และหน้าเพจ Facebook “กองโรคไม่ติดต่อ” เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือประชาสัมพันธ์ในเรื่องดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

เรียน **อธิการบดี**

- ๑) เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
- ๒) เห็นควรมอบ - **คณาจารย์**

อภินันท์ ยุกต์
18 มี.ย. 2566

เรียน คณบดี

- เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
- เห็นควรมอบ **คณาจารย์**

สุระกานต์
20 มี.ย. 66

กองโรคไม่ติดต่อ
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๗
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓

(นายอภิชาติ วชิรพันธ์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทนผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ ทองทศ
อธิบดีกรมควบคุมโรค

20/09/66

คณบดี
20 มี.ย. 66

ขอรับทราบ

ขอรับทราบ

(รศ.ดร.วิระยุทธ ขาตะกาญจน์)
รองอธิการบดี



17 พฤษภาคม 2566

รณรงค์วันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day)
ประจำปี 2566

ขอเชิญชวนผู้สนใจ

ส่งคลิปวิดีโอเข้าประกวด

ในหัวข้อ

“ควบคุมความดันโลหิต
ยืดชีวิตให้ยืนยาว”

“Measure Your Blood
Pressure Accurately,
Control It, Live Longer;



ประกวดคลิปวิดีโอ ความยาวไม่เกิน 3 นาที
พร้อมติด hashtag **#WHD2566**

“ควบคุมความดันโลหิตยืดชีวิตให้ยืนยาว”

และเปิดคลิปเป็นสาธารณะกลุ่มเป้าหมาย คือ ทุกคนไม่ว่าป่วย
หรือไม่ป่วย ควรควบคุมความดันโลหิตให้เหมาะสม คือ
น้อยกว่า 140/90 มิลลิเมตรปรอท

สามารถส่งผลงานได้ตั้งแต่วันที่ - 7 พฤษภาคม 2566

ชิงเงินรางวัลมูลค่ารวม

20,000 บาท

พร้อมเกียรติบัตร

กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข



17 พฤษภาคม 2566
 รณรงค์วันความดันโลหิตสูงโลก (World Hypertension Day)
 ประจำปี 2566



ขอเชิญชวนผู้สนใจ

ส่งคลิปวิดีโอเข้าประกวด
 ในหัวข้อ

**“ควบคุมความดันโลหิต
 ยืดชีวิตให้ยืนยาว”**

Measure Your Blood Pressure Accurately,
 Control It, Live Longer;

ชิงเงินรางวัลมูลค่ารวม

20,000 บาท

พร้อมเกียรติบัตร



กติกาการประกวดคลิปวิดีโอ (Clip VDO)

ได้ทาง qr code

แและ: <https://shorturl-ddc.moph.go.th/7ORyx>

สมัครและส่งผลงาน

ได้ทาง qr code

แและ: <https://shorturl-ddc.moph.go.th/EEvEa>